

Fudbal - Moderna Teorija na sistemot 4-4-2 (makedonski)

Vrsta: Seminarski Ċ Broj strana: 12 Ċ Nivo: Fakultet za Fiziĉko Vospitanie

Za vreme na dominacijata na sistemot 3-5-2 na fudbalskite igraliŠta, sistemot 4-4-2 beŠe negov edinstven konkurent,

Arigo Saĉi trener na Milan ja donese novata verzija na sistemot 4-4-2 vo svetot na fudbalot vo kasnite 80-ti godini. Ranata preobrazba na sistemot 3-5-2 vo 4-4-2 poĉna posle Evropskoto prvenstvo 1992 godina. Mnogu italijanski timovi vo prva liga (serija A) poĉnaa da igraat moderen sistem 4-4-2 kako italijanska fudbalska verzija.

Posle Svetskoto prvenstvo 1994 godina moderniot sistem 4-4-2 stana vodeĉka svetska formacija. Postojat razliĉni verzii na ovoj system koi se prilagodeni na segaŠnite potrebi na: igrata, timskata strategija i na igraĉite.

Razliĉni delovi na igraliŠteto

Pred da trgneme na teoretskite aspekti na sistemot 4-4-2 da ja pogledneme podelbata na igraliŠteto na delovi. Kako Što e prikazan na slika 1 fudbalskoto igraliŠte se deli na tri dela: po Širina, (del A) i tri dela vo dolžina (del B)

Slika 1

Vo delot A, defanzivnata 1/3 e najvažen del na odbranata. Site principi na odbrana se primenuvaat vo toj proctor. Srednata 1/3 e prostor za priprema na napadot i del kade Što igraĉite za vrska go pokrivaat toj prostor vo sluĉaj na odbrana. Ofanzivnata 1/3 e del od igraliŠteto kade Što timovite gi pripremaat principite za napad.

Tretinite vo delot B se od dva vida centralen del i lev i desen straniĉen del, centralniot del e najvažen del koi odbrambenite igraĉi moraat da go pokrijat za vreme na odbranata. Straniĉnite delovi imaat druga vaŹnost. Vo napad napaĉaĉite gi koristat straniĉnite pozicii za da gi izvleĉat odbrambenite igraĉi od sredinata, isto taka straniĉnata 1/3 se koristi za ufrlanje na topkata vo kazneniot prostor (centarŠutovi), kade Što odbrambenite igraĉi ne smeat da zgreŠat. Posle meŠanjeto na delovite A i B, Će dobieme podelba ilustrirana na slika 2. Na slikata se gledaat devet zoni.

Slika 2

Teoretski osnovi na sistemot 4-4-2 protiv sistemot 3-5-2

Teoretskite osnovi na noviot sistem 4-4-2 se gleda vo podelbata na devete zoni prikazano na slika 2. Postojat dva aspekta koi gi pokazuvaat nedostatocite na sistemot 3-5-2.

...

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŹETE PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŹETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com

